



www.ceanoia.cat

74 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA NORMATIVA DE BÀSQUET Curs 2025 / 2026

CATEGORIES

CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT
Prebenjamina	2018 – 2019
Benjamina	2016 – 2017
Alevina	2014 – 2015
Infantil	2012 – 2013
Cadet	2010 – 2011
Juvenil	2008 – 2009

EQUIPS

- Màxim 12 jugadors/es (inscrits/es a l'acta), mínim 5 jugadors/es. L'equip ha d'estar format per a un mínim de 7 esportistes.

UNIFORME DE JOC

- Tots/es els/les jugadors/es d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.

JUGADORS/ES EN EL TERRENY DE JOC

- El nombre de jugadors/es per començar un partit a pista serà de 5.

- Se suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 3 jugadors/es: En aquest cas, l'equip que es queda amb 3 jugadors/es se li donaran per perduts tots els períodes que quedin fins al final (inclòs el període on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres períodes.



www.ceanoia.cat

INSTAL·LACIONS I MATERIAL

Prebenjamí	- Cistelles: 45cm de diàmetre i 260cm d'alçada. - Pilota: minibàsquet-baby del número 4.
Benjamí i Aleví	- Cistelles: 45cm de diàmetre i 260cm d'alçada. - Pilota: minibàsquet del número 5.
Infantil, Cadet i Juvenil	- Cistelles: 45cm de diàmetre i 305cm d'alçada. - Pilota bàsquet femenina: intermitja número 6. - Pilota bàsquet masculina: número 7. - Pilota bàsquet categoria mixte: número 6.

DURADA DEL PARTIT

-4 períodes de 10 minuts

-descansos: 2' entre 1r i 2n període i 3r i 4t període; 5' entre 2n i 3r període.

-períodes extres: no existeixen (s'accepta l'empat). Només en el format eliminatòries es contemplaran aquests períodes. Es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins a desfer l'empat.

CLASSIFICACIÓ INTEGRADA: COMPETICIÓ I VALORS

-partit guanyat: 3 punts

-partit empatat: 2 punts

-partit perdut: 1 punt

Els punts de valors i els punts de competició formen part d'una única classificació.

- *Puntuació esportiva:*
Tindrà un valor de 4 períodes.



www.ceanoia.cat

El resultat final esportiu serà la suma del resultat final de cada un dels 4 períodes. Cada període comença de 0:

- període guanyat: 3 punts
- període empatat: 2 punts
- període perdut: 1 punt

- *Puntuació de valors:*

Tindrà un valor d'1 període.

El resultat final de valors serà el següent:

- equip amb més puntuació: 3 punts
- equip amb menys puntuació: 1 punt
- en cas d'empat: 2 punts.

Per tant, el resultat final del partit serà la suma dels 5 períodes (4 períodes de la puntuació esportiva i 1 període de la puntuació de valors).

ALINEACIÓ

- En els 3 primers períodes tots/es els/les jugadors/es han de jugar com a mínim 1 període sencer, excepte els casos de:

- Lesió greu.
- Desqualificació.
- 5 faltes personals.

- En qualsevol d'aquests casos, el/la tutor/a de joc ho ha de fer constar darrera de l'acta.

-Aquest reglament d'alineació és per a totes les categories, des de prebenjamins a juvenils.



www.ceanoia.cat

SUBSTITUCIONS

- Només permeses al 4t període o als períodes extres, excepte per:

- Lesió.
- Desqualificació.
- 5 faltes personals.

Pel que fa al cas, es considera que un/a jugador/a ha participat en un període quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un mínim de temps.

- En el 4t període o períodes extres, es pot concedir una substitució:

- Quan el/la tutor/a de joc penalitza una falta amb tirs lliures.
- Quan el/la tutor/a de joc atura el partit per protegir un/a jugador/a lesionat/da.
- Quan el/la tutor/a de joc atura el rellotge del partit perquè la pilota s'allunya dels/les jugadors/es i no quan la pilota surt fora de banda d'una manera normal, sense necessitat de tenir control de pilota cap dels equips.
- Quan es concedeix un temps mort registrat.
- Quan un/a jugador/a cau lesionat/da i rep assistència no haurà de ser substituït/da, al menys que es tracti d'una lesió greu.

-Aquest reglament d'alineació és per a totes les categories, des de prebenjamins a juvenils.

TEMPS MORT

- Cada equip disposa d'un per part (1 en el primer i segon període; 1 en el tercer i quart període) i no seran acumulables.
- També disposa d'un per període extra (en el cas d'eliminatòries).
- Es concedirà temps mort quan la pilota estigui morta a conseqüència de la xiulada dels/les tutors/es de joc. En aquest moment s'ha d'aturar el rellotge.
- Després de cistella només es concedirà temps mort a l'equip a qui li han fet la cistella.



www.ceanoia.cat

ATURADA DEL RELLOTGE

- Al final de cada període o de període extra.
- Quan s'assenyala una falta penalitzada amb tirs lliures.
- Quan s'assenyala o se sol·licita temps mort o substitució.
- Sempre que el/la tutor/a de joc ho indica.
- Quan un/a jugador/a comet la 5a falta o sigui desqualificat/da.

REGLA DELS 3 SEGONS

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	No s'aplica. Només s'aplicarà a la categoria aleví, si després d'avisar el/la jugador/a continua infringint la norma.
Infantil, Cadet i Juvenil	Un/a jugador/a no ha de romandre més de 3" a l'àrea restringida dels adversaris (zona), mentre el seu equip té el control de la pilota.

REGLA DELS 8 SEGONS

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	No s'aplica.
Infantil, Cadet i Juvenil	Quan un/a jugador/a d'un equip a la seva pista de darrera obtingui el control d'una pilota, aquest equip haurà de fer que la pilota passi a la pista davantera en menys de 8".



www.ceanoia.cat

CISTELLA DE 3 PUNTS

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament s'inicia i finalitza amb els dos peus del/la llançador/a, fora de la zona de 3 segons i sense trepitjar les línies que la delimiten.
Infantil, Cadet i Juvenil	Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament s'inicia amb els dos peus del/la llançador/a, fora de la zona de 3 punts i sense trepitjar les línies que la delimiten.

INICI DE PERÍODE

- Salt entre dos al 1r període i després seguir la norma d'"alternances".
- Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.

ALTERNANCES

- PERÍODE: Cada període (excepte al 1r que es farà salt entre dos) s'alternarà l'equip que comença tenint la possessió de la pilota. A l'inici dels següents períodes es farà amb una sacada de banda des del mig del camp (un peu a cada banda).

Qui no aconsegueixi endur-se la primera possessió del partit serà qui sacará en el segon període.

- LLUITES: Després de la primera lluita (que serà possessió per l'equip que estigui defensant) s'alternarà la possessió de la pilota. El joc es reprendrà amb una sacada de banda des del punt més pròxim a on s'ha produït la lluita. Aquesta alternança es controlarà des de la taula d'anotador amb una fletxa que s'anirà girant per indicar-ho.

RETENCIÓ DE LA PILOTA

- Cada cop que durant el partit es produeixi una retenció de pilota, s'aplicarà la norma d'"alternança".



www.ceanola.cat

DEFENSA IL·LEGAL

Prebenjamí, Benjamí, Aleví i Infantil	No està permesa la defensa en zona al mig camp defensiu. La defensa il·legal se sancionarà amb un tir lliure i possessió de pilota a mig camp per l'equip contrari al que ha comès la infracció.
Cadet i Juvenil	-Està permesa la defensa en zona al mig camp defensiu.

TIRS LLIURES

- A cada període es penalitzen amb tirs lliures totes les faltes a partir de la 4a, (és a dir, en la 5a ja es llança).
- Els períodes extres (només en el cas d'eliminatòries) es consideren a aquests efectes una continuació del 4t període.

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	Els/les jugadors/es que no estan als passadissos de tirs lliures no podran entrar a la zona fins que la pilota no toqui a l'anella; hauran d'estar darrera la línia de tirs lliures.
Infantil, Cadet i Juvenil	Els/les jugadors/es que no estan als passadissos de tirs lliures (estan fora de la línia de 6.25m a partir infantil) no podran entrar a capturar el rebot fins que la pilota toqui l'anella.

PASSIVITAT

Prebenjamí, Benjamí, Aleví	REGLA DELS 10'': Davant una renúncia expressa a llançar a cistella, el/la tutor/a de joc farà constar de manera visible un compte enrere de 10'' per tal de llançar a cistella.
Infantil, Cadet i Juvenil	REGLA DELS 24'': quan un/a jugador/a d'un equip pren la pilota en el terreny de joc, aquest equip ha de llançar a cistella dins dels 24'' següents.



www.ceanoia.cat

TEMPTEIG

PER A TOTES LES CATEGORIES: Cada partit es dividirà en 4 períodes independents com si fossin 4 partits. A cada període li correspon: 3 punts per part guanyada, 2 per part empatada i 1 per part perduda.

CALENDARI COMARCAL

Fase Regular Comarcal: del 25 d'octubre de 2025 al 25 d'abril de 2026.

FINAL COMARCAL: 25 d'abril de 2026.

CALENDARI SUPRACOMARCAL

FINALS TERRITORIALS: 9 i 10 de maig de 2026.

FINALS NACIONALS: maig: 16, 17, 23, 24, 30 i 31.

Juny: 6, 7, 13 i 14

Pendent de concretar data per esports.

Per a participar en aquestes Finals es necessitarà inscripció prèvia i el compromís de participació. En cas que l'organització ho cregui convenient, es podrà classificar a altres equips que no hagin quedat en primera posició.

La Inscripció en aquestes Finals serà assumida pel Consell Esportiu de l'Anoia.

CLÀUSULA FINAL

Totes les Regles de Joc que no estiguin especificades en aquest recull es resoldran d'acord amb les previsions del reglament de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.



www.ceanoia.cat

Aquests reglaments s'aplicaran en aquelles competicions comarcals organitzades pel Consell Esportiu de l'Anoia, en el programa dels JEEC. Aquelles competicions intercomarcals o supracomarcals organitzades per altres Consells Esportius es regiran per la normativa específica de la UCEC o del Consell Esportiu organitzador.